

Раковая опухоль.

Установлено, что опухолевые заболевания существуют с древних времен. В настоящее время известно, что нет на земном шаре человеческой расы или какой-либо национальности, представители которой не болели бы раковой болезнью.

Что такое опухолевый рост? Опухолевый рост – это патологическое явление, наблюдаемое среди представителей и растительного и животного мира.

Все органы и ткани живых существ, начиная от простейших до высокоорганизованных, состоят из многочисленных клеток. Они обладают различными свойствами и на протяжении всей жизни организмов – с момента их зарождения и до смерти – выполняют различную роль. Одним из свойств клеток является их нормальное размножение, происходящее при размножении нового организма, при постепенном замещении стареющих клеток, при замещении поврежденных тканей. Эти процессы регулируются организмом.

В отличие от нормального размножения клеток в растительном и животном мире встречается ненормальное перепроизводство клеток, ненормальный рост. В результате быстрого и безудержного размножения клеток образуется клеточная масса, называемая опухолью, или новообразованием. Это патологическое разрастание тканей обладает некоторыми общими свойствами: 1) неограниченным ростом клеток, 2) утратой клетками ряда нормальных морфологических признаков, а также некоторых биохимических и физиологических свойств.

Различают два типа опухолей – злокачественные и доброкачественные. Доброкачественные (зрелые) опухоли, резко ограничены от исходной нормальной ткани, состоят из клеток, дифференцированных в такой мере, что можно определить, из какой ткани они растут. Для этих опухолей характерен медленный рост, отсутствие [метастазов](#), отсутствие общего влияния на [организм](#). Доброкачественные опухоли могут малигнизироваться (превращаться в злокачественные).

Злокачественные (незрелые) опухоли состоят из умеренно- и малодифференцированных клеток. Они могут утратить сходство с тканью, из которой они исходят. Для злокачественных опухолей характерен быстрый рост, прорастание в окружающие ткани и разрушение их. Кроме того от них отходят тяжи, прорастающие нормальные клетки. Отдельные клетки или группы клеток злокачественных опухолей могут распространяться в организме по лимфатическим путям и кровяному руслу, оседать в отдельных частях тела и бурно в них размножаться (метастазировать). Метастазирование — процесс распространения опухолевых клеток из первичного очага в другие органы с образованием вторичных (дочерних) опухолевых очагов (метастазов).

Этиология опухолей изучена не до конца. В данный момент ведущей считается [мутационная теория канцерогенеза](#). Ниже перечислены основные исторически сложившиеся теории.

1. **Вирусно-генетическая теория** решающую роль в развитии опухолей отводит вирусам. Согласно вирусно-генетической теории интеграция (совмещение) генома вируса с генетическим аппаратом клетки может привести к опухолевому перерождению клетки. При дальнейшем росте и размножении опухолевых клеток вирус перестает играть существенную роль.
2. **Физико-химическая теория** основной причиной развития опухолей считает воздействие различных физических и химических факторов на клетки организма ([рентгеновское и гамма-излучение](#), канцерогенные вещества), что приводит к их онкотрансформации. Помимо экзогенных (внешних) химических канцерогенов рассматривается роль в возникновении опухолей эндогенных (внутренних) канцерогенов (в частности, метаболитов триптофана и тирозина) путем активации этими веществами протоонкогенов (белковых онкологических генов), которые

посредством синтеза онкобелков (раковых белков) приводят к трансформации клетки в опухолевую.

3. **Теория дисгормонального канцерогенеза** рассматривает в качестве причины возникновения опухолей различные нарушения гормонального равновесия в организме.
4. **Дизонтогенетическая (нарушение синтеза тканей) теория** причиной развития опухолей считает нарушения эмбриогенеза (внутриутробного развития) тканей плода, что под действием провоцирующих факторов может привести к онкотрансформации (раковому перерождению) клеток ткани.
5. **Теория четырёхстадийного канцерогенеза** объединяет все вышеперечисленные теории.

Позднее было доказано, что опухолевые клетки часто имеют структурные хромосомные аномалии. Существует целый ряд заболеваний с высоким риском развития злокачественности.

Однако нужно помнить, что возникновение онкологических заболеваний прежде всего связано с образом жизни самого человека, вредными условиями работы, вредными привычками (курением, алкоголизмом), несбалансированным питанием, хроническими стрессовыми состояниями, отрицательным влиянием экологии и т.п.

С целью раннего выявления онкологических заболеваний, раннего и качественного их лечения, необходимо знать свою семейную заболеваемость, ответственно относиться к профилактическим осмотрам, которые проводятся с целью выявления больных предраковыми заболеваниями, так как их своевременное выявление и лечение является реальной профилактикой рака; при подозрении на любое заболевание обязательно посоветоваться с врачом.

Отсюда ясно, что одной из важных задач противораковой борьбы является распространение среди населения знаний о раке, в частности, сведений о ранних его признаках.

Все зависит от места локализации опухоли, своевременное обнаружение и лечение многочисленных хронически протекающих заболеваний, относимых к предраковым.

Для профилактики рака большое значение имеет соблюдение общих правил личной гигиены, систематические занятия физкультурой, отказ от вредных привычек – курения, злоупотребления спиртными напитками, рациональное питание.